

『車友單車舒活館單車與飛輪教室課程表』

統一編號：45636294 地址：雲林縣西螺鎮光華里平和路 170 號 報名專線：05-5880986

| 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 |
|-----------------------------------|--|-----------------------------------|---|-----------------------------------|--|--|
| 休館 | 10:00 開始營業 | 10:00 開始營業 | 10:00 開始營業 | 10:00 開始營業 | 14:00 開始營業 | 10:00 開始營業 |
| | 10:00-19:00 會員開放 FREE STYLE | 10:00-21:00 會員開放 FREE STYLE | 10:00-19:00 會員開放 FREE STYLE | 10:00-21:00 會員開放 FREE STYLE | 14:00-15:00 會員開放 FREE STYLE | 10:00-15:00 會員開放 FREE STYLE |
| | | | | | 15:30-16:30 單車技術教學 (體驗卷入場) 教練: Bolton | 15:30~16:30 單車技術教學 (體驗卷入場) 教練: Bolton |
| | | | | | 17:00-19:00 會員開放時間 | 17:00-20:00 會員開放 FREE STYLE |
| 19:00-21:00 會員開放 FREE STYLE | 19:30-20:30 單車飛輪課程 (體驗卷入場) 教練: Bolton | | 19:30-20:30 RPM 飛輪課程 教練: RPM 專業 (預約繳費入場) | | 19:30-20:30 單車飛輪課程 (體驗卷入場) 教練: Bolton | |
| 21:00 休館 | 21:00 休館 | 21:00 休館 | 21:00 休館 | 21:00 休館 | 21:00 休館 | 20:00 休館 |

於野爵客購買單車即贈送 4 堂飛輪課程體驗及 1 個月 free style，總市價超過\$1200 元。

凡加入車友單車舒活館之會員，其費用說明如下：

| | | |
|-------|-----------------|-----------|
| 1 個月 | 500 元 | 免費課程 4 次 |
| 3 個月 | 1350 (每月 450 元) | 免費課程 12 次 |
| 6 個月 | 2400 (每月 400 元) | 免費課程 24 次 |
| 12 個月 | 3600 (每月 300 元) | 免費課程 48 次 |

* 會員購買單車教室單次、月、季、年使用資格，可於(會員開放時間)自由使用教室內飛輪單車。

凡預約車友單車舒活館之 Rpm 運動課程，其費用說明如下：

| | | | |
|--------|---------------|----------------|----------------|
| 預約 1 堂 | 預約 6 堂(六週) | 預約 12 堂(3 個月) | 預約 24 堂(半年) |
| \$ 300 | \$ 200*6=1200 | \$ 150*12=1800 | \$ 100*24=2400 |

* Rpm 運動飛輪教學推廣課程預約，民眾可以社區、公司、團體名義，事先預約申請，每堂為最少 12 人且為另外計費，每人/每堂收費 200 元，場地使用需另外收費 1500 元/每堂，非會員也可以報名參加。

* Rpm 運動飛輪教學單車推課程，也可以到您所指定的位置上課，我們將為您準備 15 部俱樂部旗艦級飛輪和影音設備，到府提供體驗或表演，每堂只收 20,000 元整，不限現場參與人數，附專業教練數名，課程時間約 2 個小時，歡迎民眾多多利用!!

『車友單車舒活館飛輪教室使用須知』

相關運動教室訊息可至本館專屬網站 <http://5877786.blogspot.com>

車友單車舒活館 統一編號：45636294 TEL：055880986

地址：雲林縣西螺鎮光華里平和路 170 號

車友單車舒活館課程體驗券內容說明

1. 本券限「車友單車舒活館」單車教室教學課程使用，不得轉讓或出售。
2. 本券僅供個人付費課程使用乙次(參加者須事先預約)。
3. 參加單車教學課程請著適當運動服裝(車服)及攜帶相關單車用品上確保上課安全。
4. 若有特殊疾病或醫師告知之不適運動者，應主動告知。

教室地址：雲林縣西螺鎮平和路 170 號 (大同3C和丸莊麻薯隔壁)

預約電話：05-5877786

會員卡內容須知

- * 會員卡限會員本人使用，會員需妥善保管並不得轉借他人使用。
- * 會員進出單車教室使用需出示會員卡，以供身份辨識。
- * 會員卡若有遺失，需儘向單車教室申請補辦會員卡。
- * 會員請於開放時間內使用飛輪器材。
- * 使用運動教學課程須要體驗券方可入場使用。
- * 遇有身體疾病者(經醫師提醒運動需注意者)請先行告知場地管理人員。
- * 承上，若會員隱瞞而無告知因而發生事故者，本運動教室不負任何責任。
- * 請遵守上課老師所下達的指令，切勿自行使用，以免造成危險。
- * 會員參加運動課程請先行做體能衡量並依自我能力逐步調整體能訓練強度。
- * 教室內之音響及器材非經許可，請勿自行使用。
- * 本教室內、外禁止吸煙、喝酒、聚賭，會員若違反以上規定者將終止使用權並不得退費。
- * 會員請自行攜帶個人運動物品(毛巾、水壺、個人自行車用品等)。
- * 教室開放時間有提供單車音樂、單車影帶以幫助會員騎乘訓練。
- * 本教室所提供之會員運動時間及教學課程時間如有異動或變更皆以現場公告為主。
- * 教學課程若有異動將於一星期前公告之。
- * 本館教學課程採預約制，故若有臨時報名而無法上課者敬請見諒。

本人以詳閱車友單車舒活館飛輪教室使用須知，保證自己身心健康，若於飛輪教室騎乘時發生任何意外事件，本人願自負全責，一切責任與本飛輪教室無關。

參加者簽名：
